


INTO THE MOUNTAIN
by Jour de Spa

Une journée idéale

Yoga Lesson

+ Cours de Cuisine Bio

+ Massage Balinais



IMAGINEZ

**2h de MasterClass Yoga
Pilates ou Qi Gong selon
votre humeur**

+

**2h de cours de cuisine Bio
Vegan + dégustation en toute
convivialité avec notre chef !**

+

**1h30 de Massage Balinais
Deep Tissue avec nos spécialistes**

Vous allez réellement "SUR KIFFER"!!!

**Groupes à partir de 10 Pers
A organiser avec vos amis
ou vos collègues**

Lieux

**ANNECY - LA GRANGE A JULES
LA CLUSAZ - CHALET INARPA**

**Logement sur place, nombreuses
options possibles !**

Attention, pensez à réserver à l'avance !

Bruno BEAUVOIR

+33 6 32 69 09 25 ou +376 37 30 36

DEVIS SUR MESURE

Contactez nous à : contact@into-the-mountain.com