



Les Ateliers BIEN-ETRE



Ateliers 1h30 au choix

Massages/Ostéopathie

Yoga/Pilates

Qi Gong/Méditation

Art Thérapie/Origamie

Sophro-Relaxation

Bains de sons

Expression vocale

Méthode du dos

Ateliers/Séminaires

**A partir de 10 personnes
Organisation sur mesure**

**Pour reprendre de l'énergie
évacuer le stress
et soutenir vos équipes**

**Les bons résultats en entreprise dépendent
étroitement du bonheur des salariés**

Bruno BEAUVOIR

+33 6 32 69 09 25 ou +376 37 30 36

DEVIS SUR MESURE

Contactez nous à : contact@into-the-mountain.com